

**ENCONTRO 09#**



# #Domingo 😊 JOVEM 🇵🇷 QUARESMA

**TEMA: "TOME SUA  
CRUZ E SIGA-ME"**



**PASTORAL JUVENIL**  
ARQUIDIOCESE DE CAMPO GRANDE - MS



# #Domingo JOVEM

QUARESMA



## ACOLHENDO E REZANDO

### Ambientação

Sugestão para mídia: preparar um espaço na entrada para colocar uma caixinha com papezinhos sendo que cada um deles terá uma penitência para quaresma, como por exemplo: reclamar menos, sorrir mais, mexer 1h por dia no celular, doar roupas. Enfim, vários atos que podem ser ofertados nesses 40 dias de deserto, seja criativo na hora de escrever. A mídia poderá gravar a reação de cada um que for chegando e sorteando o papel, com uma edição e uma música de fundo, o conteúdo já estará produzido.

Se for possível, preparar um ambiente com uma cruz no centro com panos roxos envolta, remetendo a cor do tempo litúrgico, utilizando a criatividade e as condições do grupo! Pode também utilizar velas para deixar o ambiente com meia-luz ou preparar uma iluminação roxa.

### Acolhida e oração inicial

Que tenham jovens acolhendo os que forem adentrando, dando boas vindas com carisma. Dando início, o líder do encontro saúda e acolha a todos, e logo inicia o encontro com o Sinal da Cruz e após a oração inicial, a equipe de animação pode fazer algum teatro referente ao tema “Tome tua cruz e siga-me” (uns 10 minutos no máximo), e depois o líder que conduzirá o encontro já dar início à pregação.

## MEDITANDO E REFLETINDO

### TEMA: “Tome tua cruz e siga-me”

Usar como base Mt, 4 1-11 e Mt 16, 21-25

Começar o momento situando os jovens do tempo litúrgico que estamos vivendo, o tempo quaresmal. Para isso, é importante a leitura do texto de Mt, 4 1-11, que narra os 40 dias que Jesus passou no deserto.

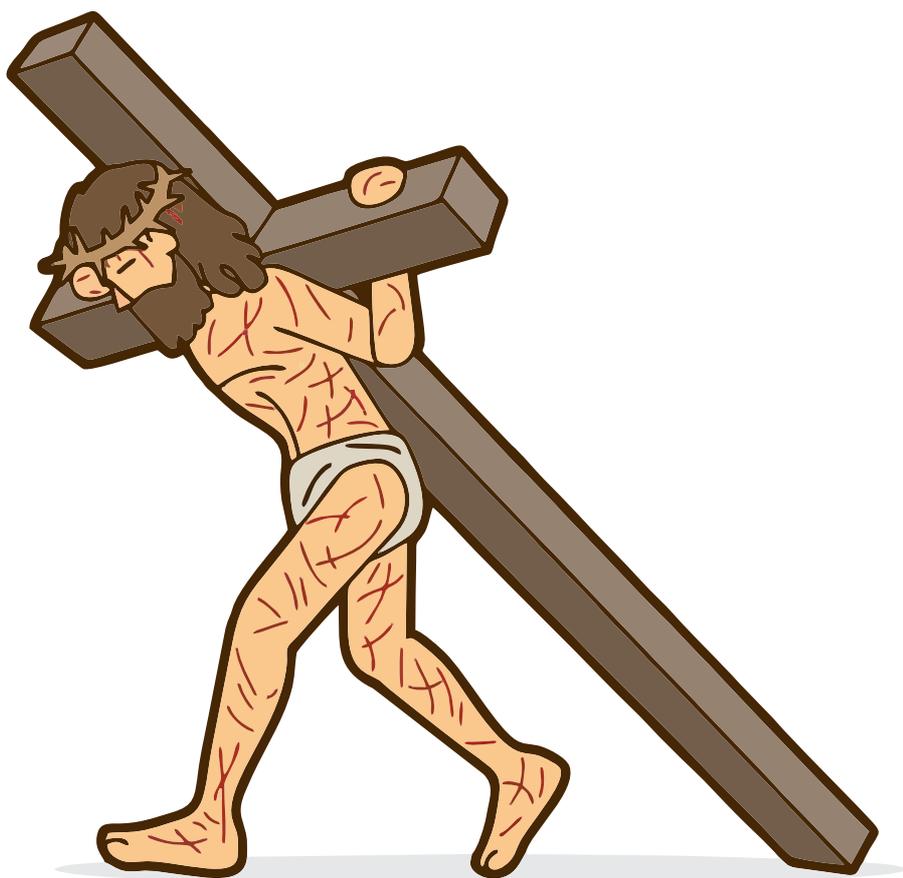
O deserto é um tempo de amadurecimento, em que cada tentação vencida, torna ainda mais visível a graça de Deus. Para cumprir sua missão, após ser batizado, Jesus foi levado pelo Espírito Santo ao deserto, ali se preparou para iniciar oficial e

publicamente o que Deus tinha para ele, por meio de Jejum e Oração. Com isso, foi fortalecido espiritualmente pelo Pai, venceu as tentações apegado à Palavra e ao Espírito, e assim conseguiu viver plenamente o que Deus tinha preparado. Jesus é verdadeiro Deus, mas também é verdadeiro homem, e esse tempo de retirada mostra que o homem precisa aquietar as vozes ao redor para ouvir a voz do Pai e resistir às ciladas do inimigo.

Nós também passamos por momentos de deserto, em que muitas vezes nos vemos longe de todos e somos tentados a fazer escolhas que nos levam para longe de Deus. É importante que o jovem saiba que esses momentos difíceis são passageiros, os dias de Jesus no deserto tiveram fim e as nossas dificuldades também terão, mas mais importante ainda é aproveitarmos dessas ocasiões para nos unirmos à Cristo. Assim, conseguiremos ter um amadurecimento e crescimento espiritual. O deserto gera intimidade profunda com Deus!

Líder, evidencie para o grupo que Jesus nos chama a unirmos a ele em tudo, inclusive na dor, pegar a cruz e segui-lo (Mt 16, 21-25), isto é, não fugir dos momentos de dificuldades, nem mesmo fechar os olhos para as tentações que aparecem no nosso dia-a-dia, mas, com a graça de Deus, vence-las. Ele faz esse convite para nós, de abraçar a cruz. É necessário clamar a presença do Espírito Santo e seguir confiante que ao perder a vida neste mundo, estaremos ganhando a vida eterna.

Para finalizar o momento de reflexão, peça para que os jovens lembrem dos momentos de deserto vividos e percebam a presença de Jesus em cada situação passada.



## FAZENDO

Você sabia?

A Campanha da Fraternidade de 2025 tem como tema “Fraternidade e Ecologia Integral” e tem sua abertura em nossa arquidiocese no dia 26/02. A temática da campanha deste ano nos propõem a analisar o cuidado que estamos tendo com a criação. O lema é “Deus viu que tudo era muito bom!” (Gn 1, 31), nos remetendo a beleza da natureza ao nosso redor, criada por Deus, e que precisa do nosso cuidado para se manter.

O tempo quaresmal é tempo também de firmarmos compromissos que nos aproximem de Deus. Dessa forma, propomos que incentive os jovens para além de firmar o propósito do papelzinho que tirou na entrada, também fazer um bem comum. Para isso, em conjunto com o grupo, proponha uma ação benéfica ao meio ambiente, a fim de colocarmos em prática o que a Campanha da Fraternidade 2025 nos traz. Vocês podem se reunir para fazer um mutirão de limpeza em um parque ou uma praça, procurar uma nascente próxima à comunidade para o cuidado e ainda para se inteirar mais do assunto, podem assistir o filme “A carta”.

## COMENDO E CONVIVENDO

Encerra o momento com uma foto geral, para deixar registrado e depois divulgar; Avisar os que estiverem ali sobre a Santa Missa após o encontro, e a partir daí todos partem para o momento de convivência, que é o lanche, organizado pela produção do grupo. Nesse lanche em especial, pode-se servir algo mais simples, como pão com manteiga ou bolachinhas apenas, para que possa ir entronizando que quaresma é tempo de jejum e penitência.



Registre o encontro com uma bonita foto do grupo e nos marque @pastoraJuvenilcg

## CELEBRANDO

O Domingo Jovem se encerra com a Santa Missa, a qual é o ponto mais alto do encontro, o ápice da fé católica, então que o líder enfatize isso, e insista pela presença dos jovens, façam eles compreenderem o quanto são importantes e necessários nas atividades eclesiais da Igreja, como também o verdadeiro e profundo significado que a Santa Missa possui, sendo a renovação do sacrifício de Cristo por nós – em forma de sacramento - que, como falado antes, muito nos ama e muito nos quer para Si. O ministério de música do encontro pode ser o mesmo a tocar na Santa Missa, o que dá a ideia de continuidade e finalidade do encontro, e a liturgia deve envolver os jovens também, seja na acolhida e leituras, levando-os à pertença na paróquia, e ao contato com suas atividades.





## Redação

Ana Beatriz e Duda Zadi  
Equipe Arquidiocesana da Pastoral Juvenil.

## Arte e Diagramação

Giovane Nunes  
Equipe Arquidiocesana da Pastoral Juvenil.

## Supervisão

Padre Linniker Matheus  
Referencial Arquidiocesano da Pastoral Juvenil



**PASTORAL JUVENIL**  
ARQUIDIOCESE DE CAMPO GRANDE - MS



**ANO 2025**

**#Domingo**  
 **JOVEM** 



@pastoraljuvenilcg



**PASTORAL JUVENIL**  
ARQUIDIOCESE DE CAMPO GRANDE - MS



Romolo Tavani GettyImages